

Atelier Méditation

Aligner le corps, le cœur et l'esprit



Ouvert à tous, adultes et ados, débutants comme méditants confirmés

Samedi 6 janvier 2024, de 15h à 18h

Où ? Salle Muni Yoga, 81 rue du Château du Roi, 46000 CAHORS

Combien ? 30€/atelier

Prévoir +5 € d'adhésion annuelle à l'association AL'Ékilibre
(RNA W461006817)

Animé par Vanessa Richard

Instructrice de méditation

Spécialiste en Shiatsu (titre RNCP)

Infos et inscription auprès d'Alix WILLEMS

07.57.48.84.46

al.ekilibre@gmail.com

